

SALUD MENTAL LGBTIQ+ EN PERÚ 2024

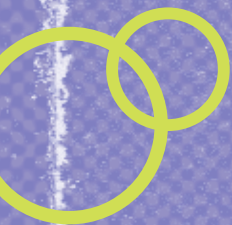
ANEXO 1

Resultados para personas intersexuales

Más



Igualdad



Asociación Civil Más Igualdad Perú

Autores

Alexandra Hernandez Muro
Rodrigo Flores Castro

Coordinación regional

Moshikas Diversas
Clauco Velasquez Wong
Bruno Montenegro Mamani

Diseño y Diagramación

Juan José Vásquez

Fotografías

Esteban Monzón Marchand
Sergio Caro Caro
Andre Aguilar Gambini
Yeyson Jaño
Xairo Ramírez
Brenda Quispe

www.masigualdad.pe

Publicado por: Más Igualdad Perú
Lima, Perú.
1a. edición - Diciembre 2024

Más Igualdad Perú
Lima, Perú.



RESULTADOS PARA PERSONAS INTERSEXUALES

“ Me he sentido señalada, observada. Esta sociedad valora la belleza hegemónica heteronormativa blanca, eso ha atravesado mucho mi persona, e hizo que por un tiempo me rechace por no cumplir con los estereotipos que se esperan de un cuerpo femenino. ”

Bea (29 años, intersex, lesbiana NB - peruana viviendo en Argentina)

A continuación, se presentan los resultados específicos para la muestra intersexual alcanzada en este estudio. En total se cuenta con 31 personas que refieren ser intersexuales. Además, existen 38 personas más que sospechan que lo son.

Para este análisis solo se ha tomado en cuenta a las 31 personas que refieren ser intersex, este grupo representa el 2% de la muestra total estudiada. Este porcentaje coincide con una conocida revisión sistemática y con otra literatura científica que encuentra que la muestra intersex corresponde a entre el 1% y 2% de la muestra general¹.

De este grupo, la mayoría se encuentra residiendo en Lima y Callao, y en regiones del sur del país, como Arequipa, Tacna y Cusco.

Residencia					
Norte	6	19%	Oriente	7	23%
Centro	1	3%	Lima y Callao	8	26%
Sur	8	26%	Extranjero	1	3%
				31	100%

¹ Blackless, M., Charuvastra, A., Derrtyck, A., Fausto-Sterling, A., Lauzanne, K., & Lee, E. (2000). How sexually dimorphic are we? Review and synthesis. American Journal of Human Biology, 12, 151–166

Además, la mayoría de las personas encuestadas tienen entre 19 y 25 años o entre 31 y 40 años.

Edad		
Menos de 18	3	10%
Entre 19 y 25	10	32%
Entre 26 y 30	5	16%
Entre 31 y 40	10	32%
Entre 41 y 50	1	3%
Entre 51 y 60	0	0%
Más de 60	2	6%
	31	100%

En la siguiente tabla podemos ver cómo se identifican en su orientación sexual². La mayoría son bisexuales³ (42%) o se identifican como homosexuales o lesbianas (en suma 41%).

Orientación sexual	Porcentaje
Heterosexual	6%
Bisexual, pansexual (plurisexualidades)	42%
Lesbiana	6%
Homosexual	35%
Espectro asexual	0%
En cuestionamiento de su orientación sexual	10%

² Los resultados no suman el 100% debido a que se le dio la opción a las personas a marcar más de una opción o ninguna.

³ En este estudio, el término bisexual engloba a orientaciones sexual no monosexuales, es decir, que sienten atracción por más de un género, como las personas bisexuales, pansexuales, plurisexuales. En este estudio se utiliza el término bisexual porque la mayoría de las persona se identificó de esa manera.

De la misma manera, en la siguiente tabla podemos ver cómo se identifican en su identidad de género⁴, donde la mayoría tienen una identidad en el espectro masculino o son hombres.

Identidad de género	Porcentaje
Identidad en el espectro femenino	26%
Identidad en el espectro masculino	39%
Identidad no binaria	16%
Identidad en cuestionamiento	19%

Además, el 29% de las personas intersex se identifica también como trans. Esto sucede debido a que las personas intersex son asignadas a un sexo al nacer (muchas veces a través de procesos de normalización e intervenciones médicas innecesarias⁵) o debido a que asumen su sexo por la apariencia de sus genitales externos, pero su identidad de género puede ser distinta de ello.

Respecto a los procesos de normalización médica, el siguiente testimonio brinda luces sobre el criterio médico vigente que empaña las decisiones sobre el cuerpo de las personas intersex, especialmente durante su infancia.

“ Cuando me vieron los médicos estaban considerando hacerme una vaginoplastia, es decir, construir un canal vaginal. Yo les dije que no tenía ganas de parir, de ser penetrada, que a mí me gustaban las mujeres, entonces realmente no necesitaba una vagina o hacerme esa operación. Cuando das una respuesta así te miran raro. Nunca me preguntaron tampoco cuál era mi identidad, solo miran tu DNI, ven que dice mujer y asumen que vas a querer parir, que necesitas una vagina, que vas a querer ser penetrada y que vas a querer un cuerpo típicamente femenino. Se obvia a otras orientaciones sexuales, otras prácticas sexuales y otras formas de tener hijos. ”

⁴ Los resultados no suman el 100% debido a que se le dio la opción a las personas a marcar más de una opción o ninguna.

⁵ Carpenter, M. (2018) The “Normalization” of Intersex Bodies and “Othering” of Intersex Identities in Australia. Bioethical Inquiry 15, 487–495, <https://doi.org/10.1007/s11673-018-9855-8>

Bea (29 años, intersex, lesbiana NB - peruana viviendo en Argentina)

Este testimonio también nos permite ver a las personas intersex no solo como una corporalidad disidente, sino también como personas que tienen una orientación sexual e identidad de género que les acercan o no a lo normativo, y que les trae retos que comparten con otras identidades del acrónimo LGBTQ+.

Sobre la identificación étnico / racial, la mayoría se identifica como blanco o de descendencia europea, seguido del 29% como mestizo y 16% como afro o indígena descendiente.

Identificación étnico / racial		
Blanco / Blanco mestizo o de descendencia europea	10	32%
Afrodescendiente	5	16%
Asiáticodescendiente	0	0%
Índigena o descendiente de personas indígenas	5	16%
Mestizo	9	29%
Otros	2	6%
	31	100%

⁶ Los resultados no suman el 100% debido a que se le dio la opción a las personas a marcar más de una opción o ninguna.

Finalmente, un 23% tiene alguna condición de discapacidad de tipo psicológica, cognitiva o del neurodesarrollo.

Discapacidad		
Motora o física	0	0%
Psicológica o del neurodesarrollo	7	23%
Sospecha de serlo	0	0%
No tiene o prefiere no contestar	24	77%
	31	100%

EJE 1: VISIBILIDAD, ESTRÉS DE MINORÍAS Y FACTORES PROTECTORES

Como se vio en la parte inicial, las personas intersex no solo tienen estas variaciones en sus características sexuales, sino que también presentan orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género diversas, por lo que muchas de las experiencias que las atraviesan son las mismas que atraviesan a otras personas LGBTQ+.

En la siguiente tabla podemos ver que el nivel de visibilidad de las personas intersex se encuentra en su mayoría en niveles altos (52% en el nivel más alto), comparado a la muestra general LGBTQ+. Esto a pesar de que las personas intersex gozan de invisibilidad y borrado dentro de la colectividad LGBTQ+ . Estos resultados pueden deberse a que las personas intersex hayan contestado la pregunta considerando no su variabilidad intersex, sino otras condiciones que las atraviesan, como su orientación sexual o identidad de género, sobre las que sí son visibles.

⁷ Brennan, S. y Behrens, M. (2016) Margins within the marginal: Bi-invisibility and intersexual passing. En Harrison, K. y Cooley, D. (Ed.) , *Passing/Out: Sexual Identity Veiled and Revealed*, p. 171-183. Routledge

O, como en el caso de Bea, porque son activistas:

“ Ser una persona intersex pública, el poder hablar de mis vivencias y experiencias es bastante movilizador. Siento que me ha expuesto, pero también ha logrado que más personas se reconozcan. ”

Bea (29 años, intersex, lesbiana NB - peruana viviendo en Argentina)

Visibilidad		
Nada	2	6%
2	1	3%
3	5	16%
4	5	16%
5	2	6%
Completamente visible	16	52%
	31	100%

Sin embargo, es bastante frecuente que las personas intersex permanezcan ocultas en relación a sus características sexuales, como cuenta el siguiente testimonio:

“ Los médicos me decían básicamente ‘tú estás enferma’ y yo me sentía mal, para mí esto era un secreto que solamente sabíamos mi mamá y yo, no podía decírselo a nadie más. ”

Warmy XY (29 años, intersex, mujer cis heterosexual - Lima Metropolitana)

Algo similar aplica para las siguientes situaciones de discriminación y violencia, donde existen otras identidades y condiciones que atraviesan la experiencia pública intersex, como la expresión de género, la orientación sexual y otras que se encuentran en la parte inicial de este anexo, como la discapacidad, el origen étnico y la identificación racial.

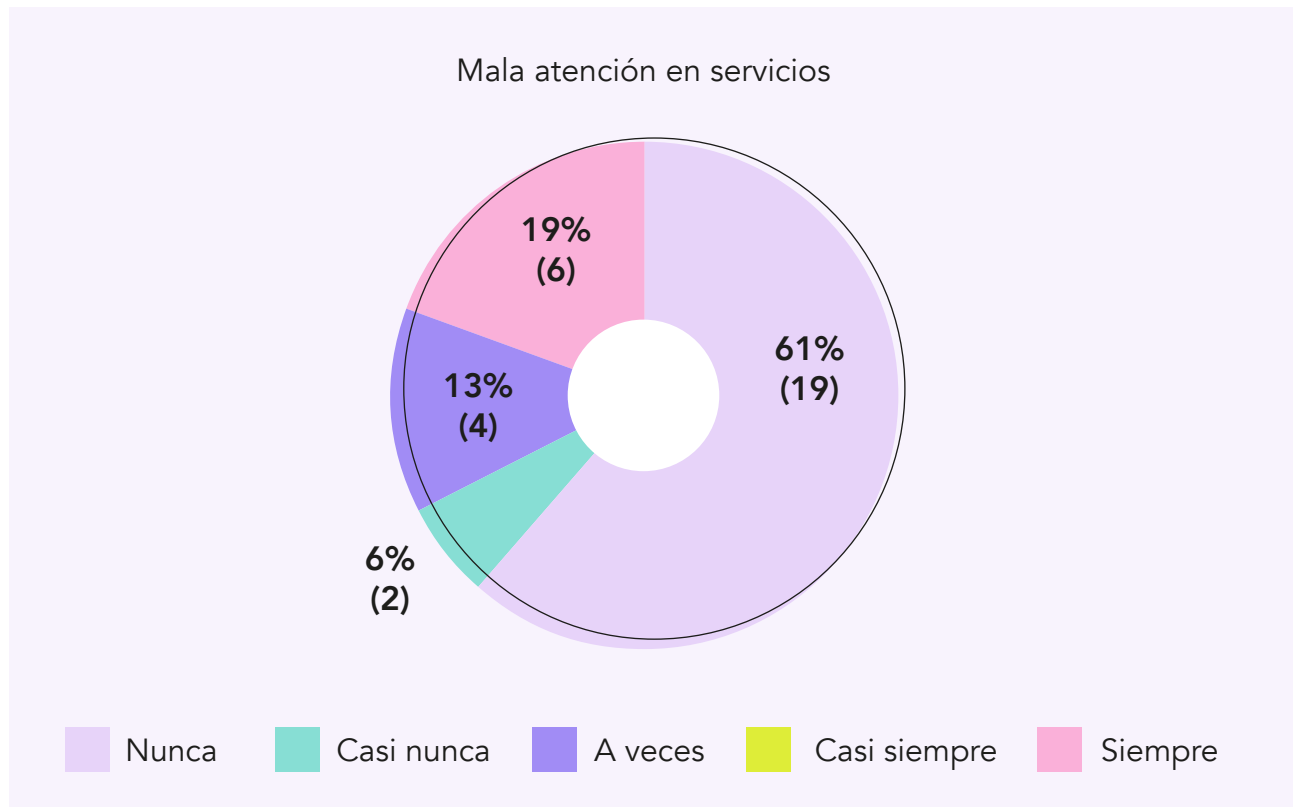
Se les preguntó si habían sido negados de acceder a algún lugar o de recibir algún servicio. El 10% respondió que siempre o casi siempre.

Negado acceso a lugares o servicios		
Nunca	22	71%
Casi Nunca	2	6%
A veces	4	13%
Casi Siempre	0	0%
Siempre	3	10%
	31	100%

// En mi caso violencia verbal y psicológica, casi siempre en mi niñez y muchísimo más en mi adolescencia y adultez. También discriminación, de hacerte a un lado o segregarte por tus diferencias o impedirte el acceso a ciertos lugares porque no eres como se espera. En mi caso por ser intersexual, es como que las personas se quedan con la incógnita, no saben qué es eso que está andando y eso muchas veces me ha llevado a situaciones de discriminación.

Bea (29 años, intersex, lesbiana NB - peruana viviendo en Argentina)

De la misma manera, el 19% siempre o casi siempre recibe mala atención en servicios, por ser una persona intersexual.



Esto se puede observar con claridad en los testimonios de Warmy XY y Bea, quienes coinciden en que han tenido revisiones médicas en donde se han sentido como “sujeto de investigación” en vez de como personas.

“ Los médicos me decían básicamente ‘tú estás enferma’. Yo me sentía mal, un espécimen raro. Me revisó el médico y al mirar mis partes íntimas hizo entrar a tres practicantes sin pedir mi consentimiento. Me sentí super impotente de que no me preguntaran y se sintieran con derecho a observar mi cuerpo. Me dio mucha cólera, me molesté y les dije que no, me opuse rotundamente ”

Bea (29 años, intersex, lesbiana NB - peruana viviendo en Argentina)

“Espacios donde tenían que hacerme revisiones médicas, donde solo tenía que estar el médico tratante, hubo mucha más gente, más médicos o estudiantes. Han invadido mi privacidad o incluso han tomado fotos sin mi consentimiento. Nunca me preguntaron. Esto hizo que me vaya y no vuelva, poniendo en riesgo mi salud”

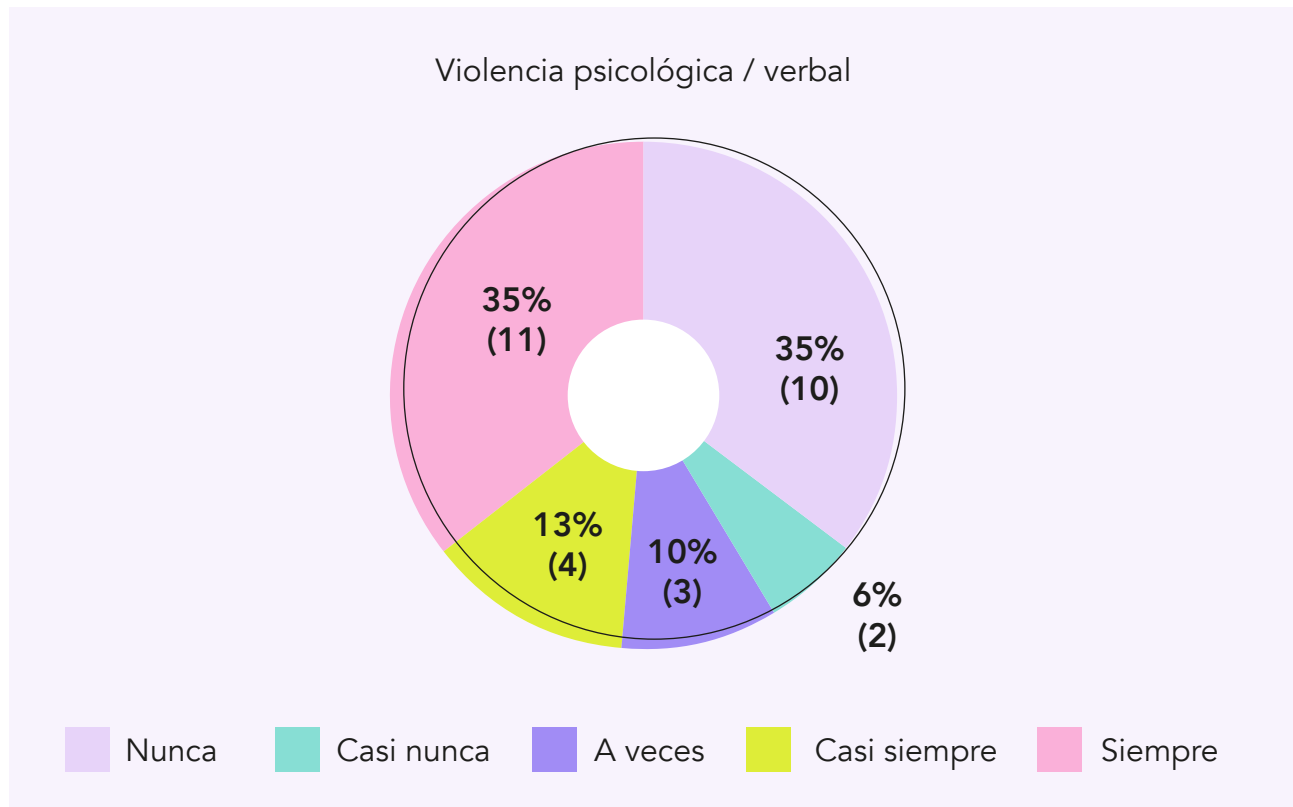
Bea (29 años, intersex, lesbiana NB - peruana viviendo en Argentina)

Retirar de espacio		
Nunca	20	65%
Casi Nunca	3	10%
A veces	4	13%
Casi Siempre	1	3%
Siempre	3	10%
	31	100%

Respecto a la discriminación en el campo laboral, el 22% refiere que siempre o casi siempre se les niega trabajo o se le ha despedido.

Negado trabajo o despedido por ser intersex		
Nunca	21	68%
Casi Nunca	1	3%
A veces	2	6%
Casi Siempre	1	3%
Siempre	6	19%
	31	100%

Se le consultó a la muestra por las situaciones de violencia verbal o psicológica sufridas. El 48% afirma que casi siempre o siempre pasa por alguna de estas formas de agresión.

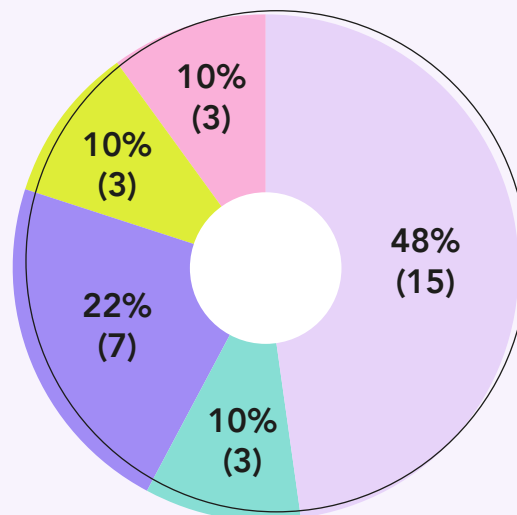


Me hicieron exámenes y ahí salió mi cariotipo XY, aunque yo tengo un fenotipo, o sea apariencia femenina. Ahí los doctores fueron muy duros, me dijeron eres XY, entonces eres un hombre. Nunca vas a poder ser mamá, fue algo muy abrupto, muy duro.

Warmy XY (29 años, intersex, mujer hetero cis - Lima Metropolitana)

Resultados similares se encuentran cuando se les consulta sobre amenazas o sentirse amenazado. El 20% de las personas intersex encuestadas considera que las amenazas o la sensación de las mismas está presente casi siempre o siempre.

He recibido amenazas o me he sentido amenazado por ser una persona intersex



Nunca Casi nunca A veces Casi siempre Siempre

Desde muy pequeña me sentí señalada y observada, en un escenario hostil, como si me fueran a dañar. No solo por mis compañeritos, sino también por gente adulta.

Bea (29 años, intersex, lesbiana NB - peruana viviendo en Argentina)

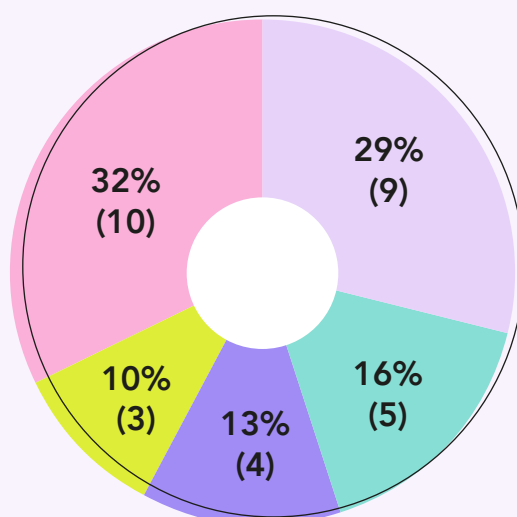
En el caso de la violencia física, el 16% de la muestra reporta que recibe agresiones físicas casi siempre o siempre.

He recibido amenazas o me he sentido amenazado por ser una persona intersex

Nunca	23	74%
Casi Nunca	1	3%
A veces	2	6%
Casi Siempre	1	3%
Siempre	4	13%
	31	100%

Se les consultó sobre la frecuencia con la que sufren situaciones como acoso sexual, hostigamiento o atención de connotación sexual sin consentimiento. El 42% reporta que siempre o casi siempre sufre este tipo de situaciones.

Acoso sexual o atención sexual no deseada

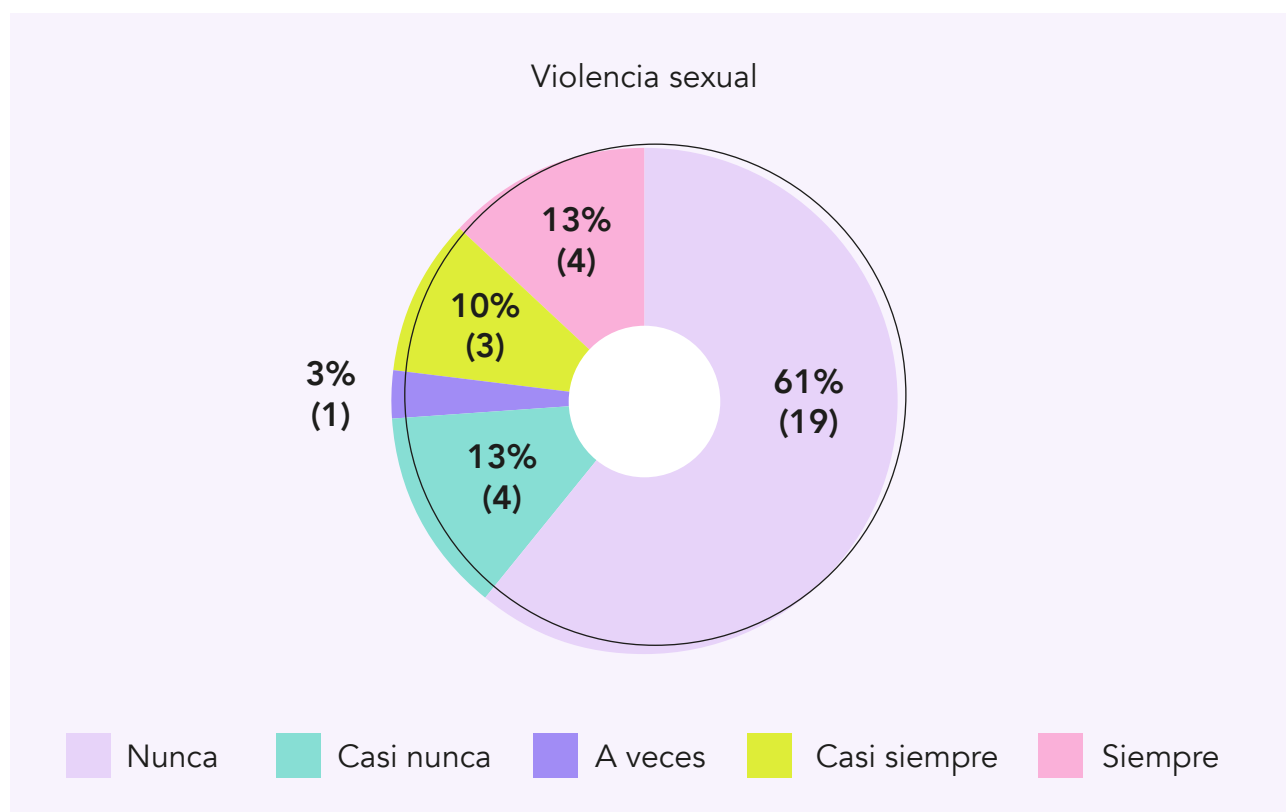


Nunca
 Casi nunca
 A veces
 Casi siempre
 Siempre

// Al chat que tenemos en nuestra organización de personas intersex nos escriben personas buscando acercamientos sexuales con personas intersex. Eso me ha parecido muy intenso. Como personas intersex nos vemos expuestas a este tipo de cosas, y me imagino que a otros activistas que se animan a ser visibles quizás les esté pasando. //

Bea (29 años, intersex, lesbiana NB - peruana viviendo en Argentina)

Sobre las situaciones de violencia sexual, el 23% afirma que casi siempre o siempre sufre situaciones como intento de violación o violación sexual, violencia sexual correctiva, tocamientos indebidos, abuso, exposición a la desnudez, etc. (actos de naturaleza sexual sin consentimiento).



Estrés de Minorías

Se evaluó el nivel de Estrés de Minorías en la muestra y se encontró que el 36% se encuentra en nivel alto y muy alto.

Nivel de Estrés de Minorías		
Muy Bajo	9	29%
Bajo	4	13%
Medio	7	23%
Alto	3	10%
Muy Alto	8	26%
	31	100%

“ Cuando tenga pareja me tocará afrontar esas situaciones. Decirle a mi futura pareja que no podré tener hijos naturalmente. Tal vez nunca encuentre pareja, alguien que me pueda entender, que soy intersexual o mi condición, es algo que hasta ahora no sé. ”

Warmy (29 años, intersex, mujer cis heterosexual - Lima Metropolitana)

En la siguiente tabla se puede encontrar el porcentaje en que las personas intersex encuestadas manifiestan ciertos factores de Estrés de Minorías:

Pensamientos, actitudes y conductas asociadas al estrés de minorías⁸

⁸ Brennan, S. y Behrensén, Los resultados no suman el 100% debido a que se le dio la opción a las personas a marcar más de una opción o ninguna.

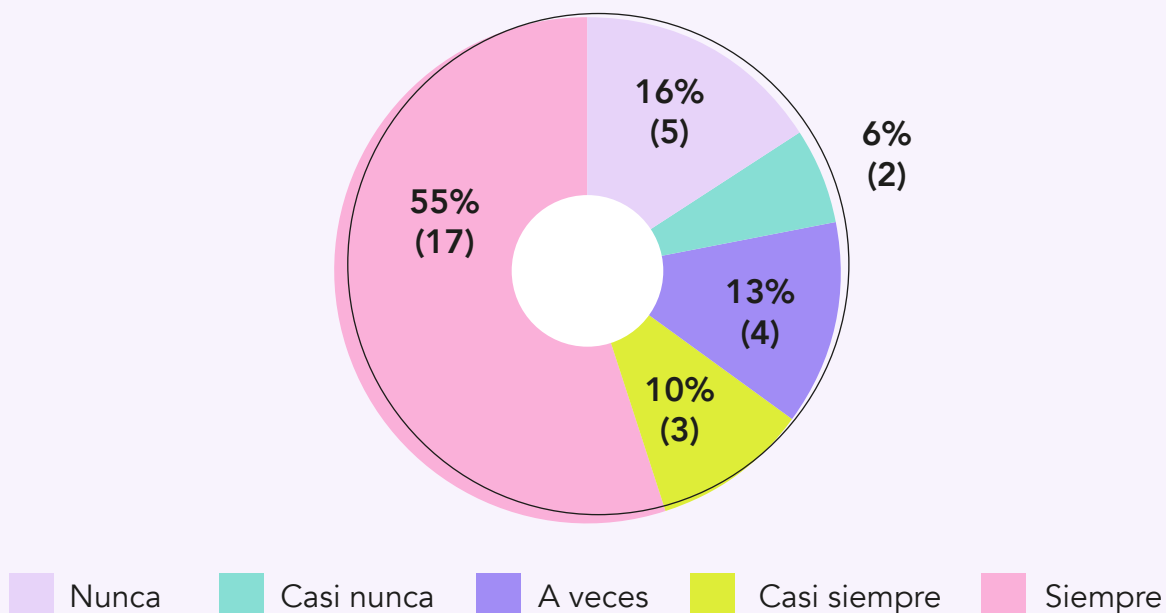
Premisa	Casi Siempre o Siempre
He evitado compartir ciertos aspectos de mi vida (hablando o compartiendo en redes sociales) que puedan hacer pensar a los demás que soy una persona intersexual	48%
He tratado de no hablar de mi vida amorosa o he mentido sobre ella para que las demás personas no se den cuenta que soy una persona intersexual	48%
He cambiado mi manera de actuar (manerismos, forma de caminar, etc.) y de hablar para evitar que las demás personas se den cuenta que soy una persona intersexual	32%
Cuando he conocido a alguien nuevo, he temido que en secreto no le agrade porque soy una persona intersexual	32%
He estado alerta y en guardia porque he temido que algo malo me ocurra por ser una persona intersexual	45%
He tenido que prepararme mentalmente para enfrentar situaciones donde podrían faltarme el respeto por ser una persona intersexual	55%
Me he preocupado sobre qué pasará cuando las personas se enteren que soy una persona intersexual	48%
He pensado que sería más feliz si fuera una persona heterosexual/cisgénero	45%
He deseado no ser intersexual	26%

“ Sé que soy diferente y me lo tengo que callar, lo tengo que esconder para que las personas no se den cuenta. Y eso recae en bullying, en mirada acusadoras y en escenarios donde las personas se dan cuenta que algo es diferente y se entiende como malo. ”

Bea (29 años, intersex, lesbiana NB - peruana viviendo en Argentina)

Se realizaron otras preguntas relacionadas al estrés que supone pertenecer a la muestra intersexual como, por ejemplo, la angustia sentida al vivir en un país que no reconoce su identidad y derechos. En la siguiente tabla podemos ver que el 55% siempre tiene esta sensación, y el 10% casi siempre (en total 65%).

Angustia de no poder cumplir proyecto de vida por no tener reconocimiento de identidad y derechos



“ En los colegios te enseñan cómo tiene que ser un hombre y cómo tiene que ser una mujer y eso deja fuera a las personas intersexuales, a quienes se nos discrimina básicamente por nuestra diversidad corporal. Esta educación tiene que partir de casa y del colegio para poder naturalizar esto. Nadie eligió nacer intersexual, esa es la naturaleza y si nos educaran que el ser humano es diverso sería igual que cuando dices ‘soy una niña, soy un niño’. Que los médicos al identificar una persona intersex le digan ‘mira, aquí hay una comunidad a la que puedes acudir’ y esas cosas. ”

Bea (29 años, intersex, lesbiana NB - peruana viviendo en Argentina)

También, el 32% siempre siente afectación emocional por el distanciamiento que tiene con su familia por ser una persona visiblemente intersexual.

Afectación por distanciamiento con la familia

Nunca	16	52%
Casi Nunca	2	6%
A veces	3	10%
Casi Siempre	0	0%
Siempre	10	32%
Total	31	100%

A pesar de ello, a continuación se pueden ver algunos factores protectores⁹ que tiene la muestra intersexual para afrontar este estrés de minorías.

⁹ Los resultados no suman el 100% debido a que se le dio la opción a las personas a marcar más de una opción o ninguna.

Factores protectores

Premisa	Casi Siempre o Siempre
Tengo un grupo de personas al cual acudir cuando me siento mal o necesito apoyo emocional	42%
Participo o conozco de actividades y programas dirigidos a personas intersexuales a mi alcance	29%
Conozco lugares seguros para poder expresarme y vivir libremente mi identidad	45%
Siento orgullo de ser una persona intersexual	68%
Siento que pertenezco a un grupo de personas más grande que comparte mis mismas vivencias (comunidad)	55%
Trato de validar lo que siento y me hablo con amabilidad	71%

Estas expresiones y creencias positivas permiten a la comunidad intersexual hacer frente a las situaciones de discriminación y violencia. Algunos de estos factores protectores se pueden evidenciar a detalle en los siguientes testimonios:

“ Fue acogedor conocer otras personas intersexuales. Me hizo sentir que ya no estaba sola, que no era la única persona que tenía estas condiciones, que mi intersexualidad no era algo malo, que no era algo de lo cual avergonzarse, era simplemente diversidad corporal. Que no era, como decían los médicos, ‘tienes cariotipo XY, eres un hombre’, ¿quién establece los parámetros de lo que es una mujer? ”

Warmy (29 años, intersex, mujer cis heterosexual - Lima Metropolitana)

“ Me permito abrazarme y mimarme, eso me ayuda a sentirme mejor. Darme mejor autoconcepto, autocontención, a veces también tengo amigos que me pueden acompañar, pero no siempre tenemos el mismo horario o tiempos, así que yo misma puedo hacerlo sola ”

Bea (29 años, intersex, lesbiana NB - peruana viviendo en Argentina)

EJE 2: DIAGNÓSTICOS CLÍNICOS Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Ante la consulta sobre diagnósticos de salud mental, el 26% respondió que tenía o había recibido algún tipo de diagnóstico de este tipo.

Diagnóstico de salud mental		
Sí	8	26%
No	23	74%
Total	31	100%

De este grupo, el 100% había sido diagnosticado con algún trastorno de tipo depresivo, y el 63% también fue diagnosticado con un trastorno ansioso como comorbilidad.

Más allá de los diagnósticos recibidos, en la tabla a continuación se puede ver el estado de la salud mental de toda la muestra intersexual, según algunos índices evaluados en este estudio. Se puede observar que, en esta muestra, los índices de problemas de salud mental son considerablemente altos, especialmente el de “desregulación emocional” y un preocupante 32% presenta ideación suicida siempre o casi siempre.

Estado de la salud mental¹⁰

Síndromes / síntomas	Alto + Muy alto
Desregulación emocional	65%
Ideación suicida	32%
Autolesiones	23%
Síntomas depresivos	42%
Síntomas ansiosos	55%
Consumo problemático de sustancias	23%

¹⁰ Los resultados no suman el 100% debido a que se le dio la opción a las personas a marcar más de una opción o ninguna.

No existe mucha información específica sobre salud mental intersex, sin embargo, un estudio revisado encontró que el 61% de personas intersex reportó haber sido diagnosticada alguna vez con depresión, el 62% con ansiedad y el 41% con estrés postraumático , resultados que se asemejan con la información encontrada en este estudio.

Sobre la ideación e intento suicida, en el mismo estudio se encontró que un poco más del 30% de las personas intersex participantes había intentado suicidarse. Este preocupante número coincide con el 32% que se encuentra en la presente investigación.

“ En la adolescencia pasé por muchos cuadros en los que pensé suicidarme, cortarme, lastimarme, porque absorbí muchas veces ese rechazo. Me quedaba en casa muchas veces, por ejemplo no podía ir a la playa porque no me había depilado, ‘me tengo que quedar porque soy diferente’. Eso acrecentaba el odio hacia mi por ser diferente porque no podía hacer lo que los demás hacían. ”

Bea (29 años, intersex, lesbiana NB - peruana viviendo en Argentina)

11 Rosenwohl-Mack A, Tamar-Mattis S, Baratz AB, Dalke KB, Ittelson A, Zieselman K, et al. (2020) A national study on the physical and mental health of intersex adults in the U.S. PLoS ONE 15(10): e0240088. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0240088>

EJE 3: PRÁCTICAS DE CONVERSIÓN

Se le preguntó a las personas intersexuales sobre situaciones en las que han sido sometidas a prácticas de conversión.

Primero, se les preguntó si habían asistido a alguna de estas prácticas por iniciativa propia, es decir, si ellas mismas habían buscado cambiar su orientación sexual o identidad de género. El 13% respondió que sí, sobre lo cual se le hicieron las siguientes preguntas:

Motivos para buscar ECOSIEG¹²

Motivo	Porcentaje
Tenía miedo de no poder ser feliz ni desarrollarme como persona LGBTIQ+	50%
No quería decepcionar a mi padre/madre y/o familia	25%
Quería dejar de estar en pecado	75%
Estaba convencido de que ser LGBTI era una enfermedad	25%
Me daba vergüenza ser LGBTI	25%
Consumo problemático de sustancias	23%

12 Los resultados no suman el 100% debido a que se le dio la opción a las personas a marcar más de una opción o ninguna

En segundo lugar, se les preguntó si habían asistido a alguna de estas prácticas de manera obligada, es decir, si fueron llevadas a ellas contra su voluntad por alguna persona o referencia. El 29% de la muestra respondió que fue sometido a prácticas de conversión o ECOSIEG en contra de su voluntad.

Se les consultó si como parte de esta intervención sufrieron internamiento contra su voluntad en algún centro o retiro, el 22% de las personas que pasaron por estas prácticas refirió que sí.

Finalmente, al analizar la data de personas que fueron sometidas a prácticas de conversión por iniciativa propia y obligada, se obtiene que el 32% de la muestra (10) personas intersexuales pasaron por este tipo de prácticas.

Ejemplo de ello es el testimonio siguiente:

Una vez fui a un psicólogo para orientación vocacional y empezó a hacerme preguntas sobre mi orientación sexual y si había tenido relaciones sexuales o no. Me dijo que tenía que llevar sesiones para poder 'sanar' mi sexualidad, que eso se puede quedar con terapia, que no está bien que tenga gusto por las chicas y que se tiene que curar. Ese psicólogo tiene una base fundamentalista, religiosa, participaba mucho en la iglesia, hasta ahora atiende de hecho.

Bea (29 años, intersex, lesbiana NB - peruana viviendo en Argentina)

A continuación, se pueden observar algunos ejemplos de secuelas de este tipo de intervenciones

“ Me sentí mal, culposa, no llevé más sesiones con ese psicólogo luego de eso. También dejé de ir a la iglesia porque también entendía que ese ámbito me atravesaba y me hacía sentir cada vez más culpa, sentía miedo de no poder compartirlo nunca más o no sentirme cómoda porque siempre se señalaba eso. ”

Bea (29 años, intersex, lesbiana NB - peruana viviendo en Argentina)

En este caso, podemos observar que la práctica de conversión a la que fue sometida esta persona se debió a su orientación sexual y no a ser una persona intersex.

Más detalles sobre las prácticas de conversión que sufren las personas LGBTIQ+ en general se pueden encontrar en el estudio en su versión general.

EJE 4: ACCESO A SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Se le preguntó a las personas intersex cómo suelen atender su salud mental. En la siguiente tabla se puede observar que la mayoría de personas intersex atiende su salud mental en centros de salud públicos del MINSA, postas municipales o ESSALUD. Estos resultados difieren de otras muestras de este estudio, ya que para la muestra general u otras muestras, la mayoría de las atenciones suceden en la práctica privada.

Atención en servicios de salud mental¹³

Atención de salud mental	Porcentaje
Centro de salud público, posta o ESSALUD	42%
Centro de salud privado / particular	13%
Medicina alternativa	0%
Espacios LGBTQ+	0%
Familiares	10%
Amistades	23%
No atiendo mi salud mental	16%

// *En pandemia es que conozco a la comunidad intersexual en el Perú y ellos me ayudaron mucho. No con una terapia, como un psicólogo o psicóloga, sino compartiendo experiencias, ese tipo de cosas me ayudaron mucho.* //

Warmy (29 años, intersex, mujer hetero cis - Lima Metropolitana)

¹³ Los resultados no suman el 100% debido a que se le dio la opción a las personas a marcar más de una opción o ninguna.

Se consultó si actualmente reciben algún tipo de medicación por algún problema de salud mental. El 29% respondió que actualmente reciben medicación.

Se consultó si habían sido víctimas de discriminación en la atención de su salud mental, el 26% respondió que sí.

Finalmente, se les consultó qué tan capacitados y sensibilizados consideraban que estaban los profesionales que han brindado atención a su salud mental. El 42% respondió que estaban muy poco o poco capacitados.

Sin embargo, también se identificó que el factor económico es también una limitación para el acceso a atención en salud mental de calidad en personas intersex, como se observa en el siguiente testimonio:

“ En Perú, las personas intersex, en realidad en latinoamérica, son personas que en un porcentaje importante están en situación de pobreza, entonces no tienen recursos para atención psicológica, atención médica, teniendo en cuenta que las personas intersex muchas veces requerimos atención médica regular. Lo económico es una limitación principal. ”

Bea (29 años, intersex, lesbiana NB - peruana viviendo en Argentina)



CONCLUSIONES:

En comparación con la muestra general LGBTQ+ del estudio, se pueden observar ciertas diferencias entre los resultados obtenidos para algunas de las temáticas más resaltantes de este estudio. Se detallan a continuación:

Datos generales

- La muestra intersex representa el 2% de la muestra general de este estudio.
- La mayoría reside en Lima y Callao (26%) y en la macrorregión sur (26%).
- La mayoría de las personas encuestadas tienen entre 19 y 25 años (32%) o entre 31 y 40 años (32%).
- La mayoría son bisexuales¹⁴ (42%) o se identifican como homosexuales o lesbianas (en suma 41%).
- La mayoría tienen una identidad en el espectro masculino o son hombres (39%).
- El 29% de las personas intersex se identifica también como trans.
- La mayoría se identifica como blanco o de descendencia europea, seguido del 29% como mestizo y 16% como afro o indígena descendiente.
- Un 23% tiene alguna condición de discapacidad de tipo psicológica, cognitiva o del neurodesarrollo.

EJE 1: Visibilidad, violencia y estrés de minorías

- El nivel de visibilidad de las personas intersex se encuentra en su mayoría en niveles altos (52% en el nivel más alto), comparado a la muestra general LGBTQ+.
- El 10% casi siempre o siempre ha sido negado de acceder a algún lugar o de recibir algún servicio.

14 En este estudio, el término bisexual engloba a orientaciones sexual no monosexuales, es decir, que sienten atracción por más de un género, como las personas bisexuales, pansexuales, plurisexuales. En este estudio se utiliza el término bisexual porque la mayoría de las persona se identificó de esa manera.

- El 19% siempre o casi siempre recibe mala atención en servicios.
- El 13% siempre o casi siempre son retirados de espacios públicos por ser personas LGBTIQ+.
- El 22% refiere que siempre o casi siempre se les niega trabajo o se le ha despedido.
- El 48% recibe agresiones verbales o psicológicas siempre o casi siempre, frente al 34% de la muestra general LGBTIQ+.
- El 20% de las personas intersex siempre o casi siempre recibe amenazas o se sienten amenazadas.
- El 16% recibe agresiones físicas siempre o casi siempre, frente al 6% de la muestra general del estudio.
- El 42% sufre acoso sexual o atención no deseada con connotación sexual por ser una persona intersexual, siempre o casi siempre, frente al 38% de la muestra general del estudio.
- El 23% sufre siempre o casi siempre intentos de violencia o violencia sexual, frente al 10% de la muestra general LGBTIQ+.
- El 36% se encuentra en nivel alto y muy alto de Estrés de Minorías, frente al 14% de la muestra general del estudio.
- El 65% siempre o casi siempre siente angustia de no poder realizar su proyecto de vida en el Perú por la ausencia de protección de sus derechos, frente al 63% de la muestra general LGBTIQ+.
- El 32% siempre o casi siempre siente afectación emocional por el distanciamiento que tiene con su familia por ser una persona visiblemente intersexual, frente al 27%.
- El 68% siente orgullo de ser una persona intersexual.

Eje 2: Diagnósticos clínicos y problemas de salud mental

- El 26% respondió que ha recibido algún diagnóstico de salud mental, frente al 38% de la muestra general del estudio.
- A continuación se presenta la comparación entre diagnósticos de salud mental de personas intersexuales comparado con la muestra general LGBTIQ. Ante la comparación se puede ver que la muestra intersexual tiene mayores índices de diagnóstico de problemas de salud mental en todas las categorías.

Diagnóstico	Muestra intersexual	muestra LGBTIQ+
Trastornos depresivos	100%	27%
Trastornos de tipo ansioso	63%	34%
Trastornos de personalidad (principalmente Trastorno límite de personalidad, narcisista u otros)	0%	5%
Trastorno bipolar de tipo I o II	0%	2%
Déficit de atención con o sin hiperactividad o de tipo mixto, trastorno del espectro autista u otro del neurodesarrollo	0%	3%
Trastorno de la conducta alimentaria (anorexia, bulimia, trastornos por atracón y otros) o adicciones	0%	1%
Otros	0%	1%

- A continuación, se presenta la comparación entre los índices de algunos problemas de salud mental de personas intersexuales comparado con la muestra general LGBTQ. Ante la comparación se puede ver que la muestra intersexual tiene mayores o similares índices de diagnóstico de problemas de salud mental en todas las categorías. En ideación suicida y autolesiones, estos números son más dispares.

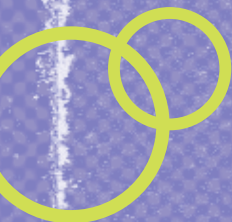
Índices de problemas de salud mental (sintomatologías)	Muestra intersexual	Muestra LGBTQ+
Desregulación emocional	65%	66%
Ideación suicida	32%	26%
Autolesiones	23%	10%
Síntomas depresivos	42%	44%
Síntomas ansiosos	55%	53%
Consumo problemático de sustancias	23%	18%
Otros	0%	1%

EJE 3: Prácticas de conversión y ECOSIEG

- El 13% acudió por voluntad propia a alguna práctica de conversión, frente al 6% de la muestra general del estudio.
- El 29% acudió de manera involuntaria u obligatoria a una práctica de conversión, frente al 15% de la muestra general del estudio.
 - De este grupo, el 22% sufrió internamiento durante este tipo de prácticas, frente al 7% de la muestra general del estudio que fue sometida a prácticas de conversión.
- En total, el 32% de la muestra (10) personas intersex pasaron por este tipo de prácticas.

Eje 4: Acceso a servicios de salud mental

- El 29% refiere recibir medicación por alguna condición de salud mental, frente al 14% de la muestra general del estudio.
- El 26% refiere haber sido discriminado por personal de salud mental durante su atención, frente a 19% de la muestra general LGBTQ+.
- El 42% considera que se ha enfrentado a personal de salud mental que está poco o muy poco capacitado para atender a personas intersexuales, frente a un 47% de la muestra general del estudio.



Más 
Igualdad



Búscanos en redes como:
@masigualdadpe

masigualdad.pe



comunica@masigualdad.pe